

# TARRITOS DE AGUACATE CHOCOLATEADO



## PARA 2 PERSONAS

Información alérgica: NO CONTIENE soja, huevo, trigo, gluten, frutos secos.

Tiempo de preparación: 5 minutos

## INGREDIENTES

- 1 aguacate maduro grande cortado por la mitad, deshuesado y troceado
- 5 cucharaditas de cacao en polvo
- 4 cucharadas de miel
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 4 cucharadas de leche de fórmula extensamente hidrolizada

## PREPARACIÓN

1. Echa todos los ingredientes en un vaso de batidora y tritúralos hasta que se forme una pasta homogénea.
2. Reparte la mezcla en dos tarros pequeños y déjala enfriar durante al menos 1 hora o hasta que esté lista para servir.

## CONSEJOS:

- Puedes guardar los tarritos en la nevera hasta 2 días.

\* Recetas elaboradas con una fórmula extensamente hidrolizada de seroproteína, con lactosa, prebióticos (scGOS/1cFOS) y sin ácidos grasos de cadena media. En caso de utilizar otro tipo de fórmula o ante cualquier duda, por favor, consulte con su profesional de la salud.



ALERGIA



**AlmiClub**

Apoyando la Nutrición Temprana