

PUDIN DE MANGO



PARA 2 PERSONAS

Información alérgica: NO CONTIENE soja, huevo, trigo, gluten, frutos secos.

Tiempo de preparación: 5 minutos, más 2 horas de enfriado

INGREDIENTES

½ mango maduro
150 ml de leche de fórmula extensamente hidrolizada
2 cucharadas de semillas de chía

PREPARACIÓN

1. Prepara la fórmula siguiendo las instrucciones del envase.
2. Pela y corta el mango, y luego tritúralo con la batidora. Mezcla la fórmula, la chía y la mitad del puré de mango.
3. Viértelo en un recipiente y déjalo enfriar durante 2 horas.
4. Cúbrela con el resto de la pulpa de mango, y ya estará listo para servir.

CONSEJOS:

- Prueba a hacerlo con otros purés de frutas; los de manzana, pera, albaricoque o melocotón quedan bien.
- Este postre se conserva bien en la nevera hasta 2 días.

* Recetas elaboradas con una fórmula extensamente hidrolizada de seroproteína, con lactosa, prebióticos (scGOS/lcFOS) y sin ácidos grasos de cadena media. En caso de utilizar otro tipo de fórmula o ante cualquier duda, por favor, consulte con su profesional de la salud.



ALERGIA



AlmiClub

Apoyando la Nutrición Temprana