

# BATIDO DE FRESA



## PARA 2 PERSONAS

Información alérgica: NO CONTIENE soja, huevo, trigo, gluten, frutos secos.

Tiempo de preparación: 5 minutos

## INGREDIENTES

250 ml de leche de fórmula extensamente hidrolizada

300 g de fresas maduras

1 plátano maduro, pelado y troceado

## PREPARACIÓN

1. Prepara la fórmula siguiendo las instrucciones del envase.
2. Echa todos los ingredientes en un vaso de batidora o licuadora y bate hasta que no queden grumos.

## CONSEJOS:

- Si las fresas están fuera de temporada, puedes usar fruta congelada —hay surtidos de bolsitas de frutos del bosque congelados, aunque tendrás que colar el batido si estos contienen pepitas.
- También puedes verter el batido en moldes para polo y congelarlos para niños más mayores.

\* Recetas elaboradas con una fórmula extensamente hidrolizada de seroproteína, con lactosa, prebióticos (scGOS/lFOS) y sin ácidos grasos de cadena media. En caso de utilizar otro tipo de fórmula o ante cualquier duda, por favor, consulte con su profesional de la salud.

